

ANEXO N°1 REQUISITOS E INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA

Nota:

Se solicita a los pacientes que informen al momento de la toma de muestra: si el examen es urgente, los síntomas que padece, si es diabético, si está embarazada, si está en tratamiento con medicamentos orales o tópicos y/u otros aspectos relevantes de su salud que puedan influir en el examen.

BIOQUIMICA

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • CURVA TOLERANCIA A LA GLUCOSA ó PTGO PRUEBA GLUCOSA ORAL • GLICEMIA POST CARGA 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En los 3 días previos al examen el paciente debe mantener un régimen normal de carbohidratos. (250 – 300grs. de glucosa) • El día del examen debe estar en ayunas de 12 horas. (última ingesta de alimentos o líquidos 12 horas antes del examen). • Se obtiene la primera muestra de sangre en ayunas. • Luego se da a beber dos alternativas que no están incluidas en el bono del examen: (Consultar valores en Atención al Cliente) <ol style="list-style-type: none"> 1. 75 grs. de glucosa, debe traer limón o naranja. 2. Trutol (bebida con sabor). • Se obtiene la segunda muestra de sangre a las dos horas exactas posterior a la ingesta del jugo o en los tiempos estipulados por el médico tratante: 30- 60- 120- 180 minutos. • Debe permanecer en la sala de espera durante las 2 horas, se recomienda traer ropa abrigada. • En caso de vómito se suspende el examen y se repite después de 72 horas o según la indicación del médico tratante. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<p style="text-align: center;">GLICEMIA POST PRANDIAL</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra de sangre a las 2 horas exactas posterior a la ingesta del desayuno consistente en: té o café con azúcar, jugo con azúcar y pan con mermelada o pastel. • La muestra también se puede tomar a las 2 horas exactas después del almuerzo. • Las 2 horas comienzan a contar desde que se ingiere el último bocado. <p>Nota: Los Pacientes diabéticos deben ingerir lo habitual de su régimen o lo indicado por el médico tratante.</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<p><u>GLICEMIA:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 120 MINUTOS • POST DESAYUNO • POST COLACION • POST ALMUERZO 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra de sangre a las 2 horas exactas posterior a la ingesta de alimentos (desayuno, colación o almuerzo según la indicación del médico tratante. • Los alimentos a ingerir deben ser los habituales o según la indicación del médico tratante. • Las 2 horas comienzan a contar desde que se ingiere el último bocado. <p>Nota: Los Pacientes diabéticos deben ingerir lo habitual de su régimen o lo indicado por el médico tratante.</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

HECES, EXUDADOS

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • AZUCARES REDUCTORES FHELING ó PH FHELING • HELICOBACTER PYLORI • LEUCOCITOS FECALES • PH DEPOSICION • HEMORRAGIA OCULTA TEST INMUNOLOGICO 	<p>Tipo de Muestra: Heces Frescas El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco y paleta de madera entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obtener la muestra por eliminación espontanea. • Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. • Con la paleta de madera sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del cuesco de una aceituna) de la parte más fea de la deposición (mucus, sangre, etc.). • Disponer en el frasco entregado por el Laboratorio. • Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso de 1 hora de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<p style="text-align: center;">ESPERMOGRAMA</p>	<p>Tipo de Muestra: Semen El paciente puede tomar la muestra en su casa siempre y cuando la muestra llegue a la media hora de ser tomada, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abstinencia sexual y de masturbación entre 2 a 7 días previos a la toma de muestra, o según la indicación del médico tratante. • Producir la muestra vía masturbación sin usar lubricante artificial; no usar condón: Se requiere del total eyaculado. • Recolectar la muestra en el frasco entregado por el Laboratorio. • Para el traslado de la muestra debe protegerse de las temperaturas extremas (no menos de 20° C ni más de 40° C) • Llevar al Laboratorio en el transcurso de media hora de haber tomado la muestra. <p>Horario Recepción Muestras: Sólo se recibirán las muestras en las siguientes sucursales: <u>Edificio Fleming</u> Lunes a Viernes: 09:00 a 12:00 - 15:30 a 17:30 <u>Edificio Santa María</u> Lunes a Viernes: 09:00 a 12:00 - 15:30 a 17:30</p> <p>Entrega de Resultado: 2 días hábiles</p>
<p><u>RECUENTO EOSINOFILOS EN SECRECION:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • OCULAR • BRONQUIAL • NASAL 	<p>Tipo de Muestra: Secreción</p> <p>Indicaciones Secreción Nasal o Bronquial: Previo al examen el paciente no se debe sonar y no debe usar inhalador o antihistamínicos.</p> <p>Indicaciones Secreción Ocular: Previo al examen el paciente no debe administrar gotas en los ojos.</p> <p>Entrega de Resultados: Ver <u>Nomina de Exámenes</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
HEMORRAGIAS OCULTAS WEBER BOAS	<p>Tipo de Muestra: Heces Frescas El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco y paleta de madera entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> En los 3 días previos y en el día del examen realizar un régimen sin consumir alimentos que contengan hierro: carnes rojas, verduras (acelga, betarragas, espinaca, alcachofa), lentejas, plátano. Evitar sangramiento de encías durante el régimen. Obtener la muestra por eliminación espontánea. Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. Con la paleta de madera sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del cuesco de una aceituna) de la parte más fea de la deposición (mucus, sangre, etc.). Disponer en el frasco entregado por el Laboratorio. Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso de 1 hora de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver Horario de Atención y de Toma de Muestra en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

HORMONA

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> CURVA INSULINA INSULINA POST CARGA 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> En los 3 días previos al examen el paciente debe mantener un régimen normal de carbohidratos. (250 – 300grs. de glucosa) El día del examen debe estar en ayunas de 12 horas. (última ingesta de alimentos o líquidos 12 horas antes del examen). Se obtiene la primera muestra de sangre en ayunas. Luego se da a beber dos alternativas que no están incluidas en el bono del examen: (Consultar valores en Atención al Cliente) <ol style="list-style-type: none"> 75 grs. de glucosa, debe traer limón o naranja. Trutol (bebida con sabor). <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la segunda muestra de sangre a las dos horas exactas posterior a la ingesta del jugo o en los tiempos estipulados por el médico tratante: 30- 60- 120- 180 minutos. Debe permanecer en la sala de espera durante las 2 horas, se recomienda traer ropa abrigada. En caso de vómito se suspende el examen y se repite después de 72 horas o según la indicación del médico tratante. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<ul style="list-style-type: none"> INSULINA POST PANDRIAL INSULINA POST DESAYUNO 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre a las 2 horas exactas posterior a la ingesta del desayuno consistente en: té o café con azúcar, jugo con azúcar y pan con mermelada o pastel. La muestra también se puede tomar a las 2 horas exactas después del almuerzo. Las 2 horas comienzan a contar desde que se ingiere el último bocado. <p>Nota: Los Pacientes diabéticos deben ingerir lo habitual de su régimen o lo indicado por el médico tratante.</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p><u>HORMONAS TIROIDEAS:</u></p> <p><u>Exámenes LCSM:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> T3 T4 T4 LIBRE TSH 3 ULTRA <p><u>Exámenes Derivados:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> T3 LIBRE 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> En el caso de T4 y T4 LIBRE, no tomar la dosis del medicamento en tratamiento el día del examen. Se obtiene la muestra sólo en el transcurso de la mañana. <p>Entrega de Resultados: Ver <i>Nomina de Exámenes</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl Los exámenes derivados se envían a Santiago.</p>
<p><u>Examen LCSM:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ANTIGENO PROSTATICO ESPECIFICO ó PSA ESPECIFICO ó PSA TOTAL <p><u>Examen Derivado:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ANTIGENO PROSTATICO LIBRE 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Abstinencia sexual de 24 horas previas a la toma de muestra. Abstinencia de una manipulación prostática (tacto rectal, masaje prostático, etc.) de 3 días, por lo menos. Si está cursando con una infección urinaria, o una prostatitis o presenta fiebre, esperar a que estos cuadros se resuelvan. No ingerir alcohol la noche anterior. No hacer ejercicio (en especial bicicleta) 24 horas previas al examen. <p>Entrega de Resultados: Ver <i>Nomina de Exámenes</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl Los exámenes derivados se envían a Santiago.</p>

MICROBIOLOGIA

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
COPROCULTIVO	<p>Tipo de Muestra: Heces Frescas El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Tubo con tórula en medio de transporte (gelatina) Cary-Blair.</p> <p>Precauciones: El líquido que contiene el tubo es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Obtener la muestra por eliminación espontánea. Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. Con la tórula que viene en la tapa del tubo, sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del cuesco de una aceituna) de la parte más fea de la deposición (mucus, sangre, etc.). Introducir la tórula al tubo con medio de transporte sumergiéndola en la gelatina hasta que cierre la tapa. Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso de 1 hora de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <i>Horario de Atención y de Toma de Muestra</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 3 días hábiles</p>
<p><u>ESTUDIO MICOLOGICO:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> CULTIVO DE HONGOS CULTIVO LEVADURA DIRECTO 	<p>Tipo de Muestra: Secreción/ Cuero Cabelludo/ Piel/ Uñas</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Realizar el examen previo a iniciar cualquier tratamiento o según la indicación del medico tratante. Informar si ya está en tratamiento (antibióticos, tratamiento anti fúngico oral, tratamiento tópico con cremas) Tener la piel limpia y sin cremas. <p>Entrega de Resultados: Ver <i>Nomina de Exámenes</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
HEMOCULTIVO	<p>Tipo de Muestra: Sangre</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar si ya está en tratamiento (antibióticos) • Se obtiene la muestra de sangre de preferencia en estado febril o según la indicación del médico tratante. <p>Entrega de Resultados: Pre informe en 2 días hábiles. Informe final a los 7 días hábiles</p>
SECRECIONES BACTERIOLÓGICAS (CULTIVO)	<p>Tipo de Muestra: Secreción</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra previa al tratamiento o según la indicación del médico tratante. <p>Entrega de Resultados: 3 día hábiles.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • CHLAMYDIA • FLUJO VAGINAL • MYCOPLASMA • UREAPLASMA 	<p>Tipo de Muestra: Cérvix/ Flujo vaginal</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En los días previos a la toma de la muestra no tomar antibióticos, no utilizar soluciones antisépticas vaginales, ni óvulos ni pomadas. • No tener relaciones sexuales 24 horas previas a la toma de muestra. • No presentar menstruación. <p>Entrega de Resultados: 3 día hábiles</p>
UROCULTIVO	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en el Laboratorio, solicitar las indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No presentar menstruación. • De preferencia la primera orina de la mañana o la orina después de 3 horas de la última micción. • Lavar cuidadosamente los genitales con abundante agua. • Eliminar el primer chorro de orina. • Recolectar el segundo chorro de orina en el frasco entregado por el Laboratorio. • Entregar al Técnico de Laboratorio. <p>Entrega de Resultados: 2 días hábiles</p>

ORINA

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p><u>ORINA AISLADA:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ACIDO URICO • CALCIO • CETONURIA • CLORO • COTININA • CREATININA • FOSFORO • GLUCOSURIA • MICROALBUMINURIA • PROTEINA DE BENCE JONES • PROTEINURIA 	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el examen es ACIDO URICO, no comer carnes rojas ni vino tinto en los 3 días previos y en el día del examen. • No presentar menstruación. • De preferencia la primera orina de la mañana o la orina después de 3 horas de la última micción. • Lavar cuidadosamente los genitales con abundante agua. • Eliminar el primer chorro de orina. • Recolectar el segundo chorro de orina en el frasco entregado por el Laboratorio. • Mantener en un lugar fresco y llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber tomado la muestra. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil PROTEINA DE BENCE JONES 2 días hábiles</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p><u>ORINA 24 HRS:</u></p> <p><u>Exámenes Derivados:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 17 CETOSTEROIDES • 17 HIDROXICORTICO-ESTEROIDES • AMILASA • AMINOACIDURIA • CITRATURIA • COBRE • CORTISOL LIBRE • ELECTROFORESIS DE PROTEINAS • HIDROXIPROLINA • INMUNOFIJACION EN ORINA • MAGNESIO • NITROGENO UREICO • OSMOLARIDAD • OXALATURIA <p><u>Exámenes LCMS:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ACIDO URICO • ALBUMINURIA • CALCIO • CLEARENCE DE CREATININA • CLORO • CREATININURIA • FOSFORO • GLUCOSURIA • MICROALBUMINURIA • POTASIO • PROTEINURIA • SODIO 	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bidón plástico de 2,5 lt. entregado por el Laboratorio. Según el examen, el bidón puede tener preservante. • El rótulo debe tener el nombre y apellidos del paciente y los exámenes a realizar. • Si el examen es CLEARENCE DE CREATININA, además los datos de peso y estatura. <p>Precauciones: El preservante que contiene el bidón es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el examen es ACIDO URICO, no comer carnes rojas ni vino tinto en los 3 días previos y en el día del examen. • No tener infección urinaria ni menstruación. • Comenzar la recolección de orina por 24 HRS, descartando la primera orina de la mañana. • Luego, juntar en el bidón limpio y de volumen suficiente, todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta la primera orina del día siguiente. • Ejemplo: Si usted comienza la recolección a las 7 horas de la mañana, descartará esa primera micción e incluirá la orina de las 7 horas del día siguiente. • Mantener el bidón con la orina en un lugar fresco, de preferencia en el refrigerador. • Llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber recolectado la última micción. • Dependiendo de la cantidad de orina, puede utilizar varios bidones. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: Ver <u>Nomina de Exámenes</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Los exámenes derivados se envían a Santiago.</p>
<p>NEO PREGNOSTICON</p>	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en el Laboratorio, solicitar las indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar si toma medicamento. • No presentar menstruación. • De preferencia la primera orina de la mañana o la orina después de 3 horas de la última micción. • No eliminar el primer chorro de orina. • Recolectar en el frasco entregado por el Laboratorio. • Entregar al Técnico de Laboratorio. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • ORINA COMPLETA • SEDIMENTO URINARIO 	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en el Laboratorio, solicitar las indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No presentar menstruación. • De preferencia la primera orina de la mañana o la orina después de 3 horas de la última micción. • Lavar cuidadosamente los genitales con abundante agua. • Eliminar el primer chorro de orina. • Recolectar el segundo chorro de orina en el frasco entregado por el Laboratorio. • Entregar al Técnico de Laboratorio. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<p><u>DROGAS DE ABUSO:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • ANFETAMINA • BENZODIAZEPINAS • COCAINA • MARIHUANA 	<p>Tipo de Muestra: Orina</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Este examen es tomado en el laboratorio y no se da frasco para la casa. Se sigue cadena de custodia en la toma de muestra y en el transporte. • No presentar menstruación. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

PARASITOLOGIA

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • ACAROTEST • BUSQUEDA DEMODEX 	<p>Tipo de Muestra: Piel</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar el examen previo a iniciar cualquier tratamiento o según la indicación del médico tratante. • Informar si ya está en tratamiento (antibióticos, tratamiento oral y/o tópico con cremas) • Tener la piel limpia y sin cremas. <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>
<p>PARASITOLOGICO DIRECTO</p>	<p>Tipo de Muestra: Heces El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco y paleta de madera entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obtener la muestra por eliminación espontanea. • Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. • Con la paleta de madera sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del huesco de una aceituna) de la parte más fea de la deposición (mucus, sangre, etc.). • Disponer en el frasco entregado por el Laboratorio. • Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso de 1 hora de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • PARASITOLOGICO SERIADO DEPOSICION TELEMAN • PARASITOLOGICO SERIADO DEPOSICION PAFS 	<p>Tipo de Muestra: Heces El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Kit entregado por el Laboratorio con 1 caja con: 3 frascos con preservante y 3 paletas de madera.</p> <p>Precauciones: El preservante que contienen los frascos son TOXICOS, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tomar purgantes oleosos ni antiparasitarios previo y durante la recolección de las muestras. • Obtener la muestra por eliminación espontánea día por medio hasta completar los 3 frascos. • Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. • Con la paleta de madera sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del hueso de una aceituna) y mezclar con el líquido del frasco. La deposición no debe sobrepasar la cantidad del líquido. Si las heces son líquidas agregar con cuchara desechable y mezclar con el líquido que trae el frasco. • Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso del día. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 2 días hábiles</p>
<p>TEST DE GRAHAM</p>	<p>Tipo de Muestra: Piel El paciente debe tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Kit entregado por el Laboratorio con 5 portaobjetos (rectángulos de vidrio) con cinta adhesiva (scotch tape) y 1 bolsa de papel.</p> <p>Precauciones: Material frágil y corto punzante. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la toma de muestra en las mañanas, al despertar y antes de ir al baño durante 5 días seguidos. • No aplicar cremas ni supositorios la noche anterior. • Retirar la cinta adhesiva de 1 portaobjeto y aplicar la parte pegajosa en la zona perianal (piel que rodea el ano). Luego sacar de la zona y volver a colocar en el portaobjeto como estaba originalmente. La muestra no puede tener deposición. • Poner el portaobjeto utilizado en la bolsa de papel hasta completar los 5. • Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso del día. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados : 2 días hábiles</p>

VIRUS

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<ul style="list-style-type: none"> • ROTAVIRUS • ADENOVIRUS 	<p>Tipo de Muestra: Heces Frescas El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco y paleta de madera entregado por el Laboratorio.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obtener la muestra por eliminación espontánea. • Colocar la deposición en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con orina o agua. En caso de lactantes, obtener del pañal. • Con la paleta de madera sacar una cantidad pequeña (tamaño similar al del huesco de una aceituna) de la parte más fea de la deposición (mucus, sangre, etc.). • Disponer en el frasco entregado por el Laboratorio. • Mantener a temperatura ambiente y llevar al Laboratorio en el transcurso de 1 hora de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 1 día hábil</p>

DERIVADOS

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
ORINAS	
ACIDO 5 HIDROXINDOL ACETICO	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Bidón plástico de 2,5 lt. con preservante (Acido Bórico en polvo) entregado por el Laboratorio.</p> <p>Precauciones: El preservante que contiene el bidón es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En los 3 días previos y en el día de la recolección de orina: <ul style="list-style-type: none"> • No ingerir: té, café, chocolate, palta, plátano, tomate, ciruelas, tabaco. • No ingerir ningún medicamento que contenga: serotonina, acetaminofén, salicilatos, fenacetina, metenammina, metildopa o fenotiacinas, o según la indicación del médico tratante. • Informar si toma medicamentos. • No tener infección urinaria ni menstruación. • Comenzar la recolección de orina por 24 HRS, descartando la primera orina de la mañana. • Luego, juntar en el bidón limpio y de volumen suficiente, todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta la primera orina del día siguiente. • Ejemplo: Si usted comienza la recolección a las 7 horas de la mañana, descartará esa primera micción e incluirá la orina de las 7 horas del día siguiente. • Mantener el bidón con la orina en un lugar fresco, de preferencia en el refrigerador. • Llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber recolectado la última micción. • Dependiendo de la cantidad de orina, puede utilizar varios bidones. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u>Horario de Atención y de Toma de Muestra</u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 10 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p>ACIDO VAINILLILMANDELICO</p>	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Bidón plástico de 2,5 lt. con preservante (Acido Bórico en polvo) entregado por el Laboratorio.</p> <p>Precauciones: El preservante que contiene el bidón es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En los 3 días previos y en el día de la recolección de orina: <ul style="list-style-type: none"> • No ingerir: café, alcohol, té, plátano, vainilla. • No hacer ejercicios físicos. • No tomar los siguientes fármacos: litio, aminofilina, levodopa, eritromicina, o según la indicación del médico tratante. • Informar si toma medicamentos. • No tener infección urinaria ni menstruación. • Comenzar la recolección de orina por 24 HRS, descartando la primera orina de la mañana. • Luego, juntar en el bidón limpio y de volumen suficiente, todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta la primera orina del día siguiente. • Ejemplo: Si usted comienza la recolección a las 7 horas de la mañana, descartará esa primera micción e incluirá la orina de las 7 horas del día siguiente. • Mantener el bidón con la orina en un lugar fresco, de preferencia en el refrigerador. • Llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber recolectado la última micción. • Dependiendo de la cantidad de orina, puede utilizar varios bidones. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <u><i>Horario de Atención y de Toma de Muestra</i></u> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p>CATECOLAMINAS URINARIAS</p>	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente debe tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Bidón plástico de 2,5 lt. con preservante (según Laboratorio de Derivación) entregado por el Laboratorio.</p> <p>Precauciones: El preservante que contiene el bidón es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • En las 48 horas previas y en el día de la recolección de orina: <ul style="list-style-type: none"> • No ingerir: ningún alimento que tenga colorantes o saborizantes artificiales como: Té, café, Chocolate, Yogurt, Vainilla, plátano, alcohol; • No ingerir alimentos con saborizantes o colorantes: bebidas gaseosas, refrescos en polvo, caramelos, flanes, gelatinas etc. • No tomar medicamentos o según la indicación del medico tratante. • Informar si toma medicamentos. • No presentar menstruación. • Comenzar la recolección de orina por 24 HRS, descartando la primera orina de la mañana. • Luego, juntar en el bidón limpio y de volumen suficiente, todas las orinas emitidas durante el día y la noche hasta la primera orina del día siguiente. • Ejemplo: Si usted comienza la recolección a las 7 horas de la mañana, descartará esa primera micción e incluirá la orina de las 7 horas del día siguiente. • Mantener el bidón con la orina en un lugar fresco, de preferencia en el refrigerador. • Llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber recolectado la última micción. • Dependiendo de la cantidad de orina, puede utilizar varios bidones. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <i>Horario de Atención y de Toma de Muestra</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 15 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<p>AMILASA ORINA 2HRS</p>	<p>Tipo de Muestra: Orina El paciente puede tomar la muestra en su casa, para este caso solicitar los materiales e indicaciones en Atención al Cliente.</p> <p>Materiales: Frasco con preservante (Acido Bórico en polvo) entregado por el Laboratorio.</p> <p>Precauciones: El preservante que contiene el frasco es TOXICO, no ingerir, no inhalar, evitar el contacto con la piel. Mantener en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños.</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No presentar menstruación. • Eliminar la primera orina de la mañana (Ej. 8:00 hrs.) • A las 2 horas, recolectar la orina en el frasco proporcionado por el Laboratorio (Ej. 10:00 hrs.) • Mantener en un lugar fresco y llevar al Laboratorio en el transcurso de 3 horas de haber tomado la muestra. <p>Lugar y Horario Recepción Muestra: En la sucursal más cercana a su domicilio en horario de toma de muestra. Ver <i>Horario de Atención y de Toma de Muestra</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Entrega de Resultados: 2 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
PLASMA	
RENINA PLASMÁTICA ó ACTIVIDAD RENINA PLASMÁTICA	<p>Tipo de Muestra: Plasma</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debe informar los medicamentos y si lleva dieta con o sin sal. • Se obtiene la muestra de sangre a los 30 minutos que el paciente esté en reposo. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
CATECOLAMINAS PLASMA (Dopamina, Epinefrina, Norepinefrina)	<p>Tipo de Muestra: Plasma</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra en la mañana de Lunes a Jueves. • El día del examen debe estar en ayunas de 12 horas. (última ingesta de alimentos o líquidos 12 horas antes del examen). • En las 4 horas previas al examen evitar el consumo de tabaco, café, té. • No tomar las siguientes drogas: alfametildopa, isoprotenol, isocitaína o según la indicación del médico tratante. • Informar si toma medicamentos. • El paciente debe permanecer en reposo y tranquilo al menos 30 minutos previos a la toma de muestra. <p>Entrega de Resultados: 15 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
SALIVA	
INMUNOGLOBULINA IgA SECRETORA	<p>Tipo de Muestra: Saliva</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La muestra se toma en la mañana sin haber ingerido alimentos y con aseo dental. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
SUERO	
CAROTENO BASAL	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niños menores de 1 año deben presentarse con ayuno de 4 horas. (última ingesta de alimentos o líquidos 4 horas antes del examen). <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
CAROTENO POST CARGA	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones: En los 2 días previos al examen el paciente deberá ingerir las siguientes dosis de jugo de zanahoria, de acuerdo a edad:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Niños menores de 1 año: 100cc • Niños entre 1 y 15 años: 150cc • Adultos: 200cc o comer cada día 3 zanahorias grandes, ya sea crudas o cocidas. • Al tercer día el paciente debe presentarse en ayuno de 8 (última ingesta de alimentos o líquidos 12 horas antes del examen) y sin haber ingerido alcohol las 24 horas antes. <p>Además debe indicar si lleva una dieta vegetariana.</p> <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
CORTISOL A.M.	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre entre 8:00 a 9:00 hrs. AM. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
CORTISOL P.M.	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre a las 16:00 hrs. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
HORMONA DE CRECIMIENTO	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre previo reposo de 20 minutos. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
HORMONA DE CRECIMIENTO POST EJERCICIO	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la primera muestra de sangre previo reposo de 20 minutos. Luego el paciente debe subir y bajar la escalera durante 20 minutos para tomar la segunda muestra de sangre. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
LITIO	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre 12 horas después de la última dosis o según la indicación del médico tratante. Debe informar horario de toma de medicamento. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<ul style="list-style-type: none"> POOL PROLACTINA PROLACTINA 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> La muestra se toma solo en la mañana antes de las 10:00 hrs. AM. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles POOL PROLACTINA 3 días hábiles PROLACTINA Este examen se deriva a Santiago.</p>
TEOFILINA	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se obtiene la muestra de sangre después de 2 horas de la toma de medicamento (preparado rápido), y 4 horas después de medicamento (preparado lento). Debe informar horario de toma de medicamento. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p>DROGAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ACIDO VALPROICO ó ACIDO VALPROICO LIBRE ó ATEMPERATOR. • CARBAMAZEPINA ó CARBAMAZEPINA LIBRE ó TEGRETOL. • CLOBAZAN • CLONAZEPAN • DIGOXINA • FENITOINA • FENOBARBITAL • LAMOTRIGINA • LEVETIRACETAM • OXCARBAZEPINA • PRIMIDONA ó PRIMIDONA LIBRE 	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra de sangre antes de tomar el medicamento o según la indicación médico tratante. • Debe informar horario de toma de medicamento. <p>Entrega de Resultados: Ver <i>Nomina de Exámenes</i> en Archivador con Información al Usuario o visite la página web: www.laboratoriosantamaria.cl</p> <p>Los exámenes se derivan a Santiago.</p>
<p>Ca 125</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No tomar la muestra durante la menstruación. • Informar si está embarazada. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • ACIDO FOLICO • ACIDO FOLICO ERITROCITARIO 	<p>Tipo de Muestra: Suero/ Sangre</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El día del examen debe estar en ayunas de 12 horas. (última ingesta de alimentos o líquidos 12 horas antes del examen). • Suprimir 1 semana antes de la toma de muestra: alcohol, aminopterin, ácido aminosalicílico, ampicilina, cloramfenicol, eritromicina, estrógenos, metotrexato, penicilina, Fenobarbital, Fenitoína, tetraciclina o según la indicación del médico tratante <p>Entrega de Resultado: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<p>ALDOSTERONA</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantener una dieta normal de sodio por 2 semanas previo a la toma de muestra. • No requiere ayuno pero se debe tomar la muestra en la mañana. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<p>ANDROSTENEDIONA</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se obtiene la muestra de sangre antes de las 8:00 hrs. • Pedir hora al Laboratorio, ya que el horario de atención es a partir de las 8:00 hrs. • Tomar la muestra una semana antes o después de la menstruación. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
<p>ANTICUERPOS ANTINUCLEARES</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informar si toma lo siguiente: acetazolamida, ácido aminosalicílico, clorprotixeno, fenitoína, procainamida, estreptomina, sulfamidas, tetraciclina. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

EXAMEN	INDICACIONES PARA LA TOMA DE MUESTRA
<p>FOSFATASA ACIDA PROSTATICA</p>	<p>Tipo de Muestra: Suero</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No realizar tacto rectal en 48 horas antes de la toma de muestra. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>
OTROS	
<p>PAPANICOLAU</p>	<p>Tipo de Muestra: Citológico</p> <p>Indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pedir hora para la toma de muestra. • No presentar menstruación. • La toma de muestra no está incluida en el valor del examen. Consultar valores en Atención al Cliente. <p>Entrega de Resultados: 5 días hábiles Este examen se deriva a Santiago.</p>

